



EUROLINE-FOOD



Zpráva pro pacienta

EUROLINE-FOOD

Váš test na potravinovou intoleranci



EUROLINE-FOOD



Vážená paní/pane ,
rozhodl jste se podstoupit test na potravinovou intoleranci, který stanovuje protilátky třídy IgG proti mnoha různým potravinám a přísad do potravin.

Tyto testy se obvykle provádí, když konvenční medicínské testy a léčení, které je na nich založené, nevedou k významnému zlepšení zdraví nebo když klasická diagnostika nepodává jasné výsledky.

Často je to právě pacient sám, který hledá alternativní léčebné metody vyhledáním specialistů, kteří užívají holistický přístup při hledání střevních potíží jako příčiny příznaků nemoci. V těchto případech, jednou z metod zahrnující detailní anamnézu je stanovení protilátek proti potravinám.

Produkce protilátek proti cizorodým látkám (např.viry, bakterie, stejně potraviny a potravinové přísady) je normální fyziologický proces, který nemusí vždy vést k nemoci. Potravinová intolerance se vyvíjí, když pacient trpí (chronickými) střevními potížemi, jejichž výsledkem může být zvýšená prostupnost potravinových složek střevní stěnou. Složky pak vstupují do krevního řečiště a imunitní systém může začít produkovat IgG protilátky proti cizím materiálům. To pak vede ke vzniku tzv.imunokomplexů, což může vyvolat množství příznaků prostřednictvím zánětlivých procesů.

Projevení příznaků je vždy zpožděné (od několika hodin až dní po konzumaci potravin) a propojení s konkrétním obrazem nemoci je často velmi obtížné i pro specialisty. Často produkce protilátek zvyšuje příznaky existujícího zánětlivého onemocnění nebo jsou to příznaky rozpoznané poprvé.

Například byly popsány asociace mezi potravinovou intolerancí a gastrointestinálním onemocněním, revmatoidní artritidou a kožními projevy. Produkce protilátek má také nepříjemný vliv na symptomy migrény, ADHS nebo autismu (sílu a frekvenci záchvatů). Také může ovlivňovat plodnost a stárnutí nebo způsobovat velké změny váhy.

Dostanete výsledky testů dvěma různými způsoby.

- 1.Výsledky podle **kategorií potravin** (viz níže)
- 2.Výsledky podle **intenzity imunitní reakce**

Testované kategorie potravin:

Gluten obsahující cereálie	Cereálie bez glutenu & alternativní potraviny
Maso	Mléko & vejce
Ovoce	Byliny & ko ení
O echy & semena	Zelenina
Lušt niny	Saláty
Houby	Ryby & mo ské plody
R znorodé	



EUROLINE-FOOD



Ve Vaší zprávě jsou výsledky pro 216 různých potravin, které mohou vyvolat potravinovou intoleranci. Protilátky se stanovují individuálně pro každou potravinu s výjimkou hub, které jsou ve dvou skupinách vzhledem k velkému množství různých druhů.

Uvidíte, jak Vaše tělo reaguje na každou potravinu podle intenzity imunitní reakce. Reakce jsou vyjádřeny 5 třídami (od 0 do 4, barevně rozlišených). Výsledky tříd 3 a 4 značí (velmi) silnou reakci, třída 2 mírnou reakci a třídy 0 a 1 ukazují na žádné nebo jen velmi slabé množství protilátek.

Prosím pozor:

Výsledky získané použitím EUROLINE FOOD testu nevyjadřují diagnózu a neměly by být proto použity pro úpravy stravování (diety). Přítomnost protilátek samotných neznamená onemocnění, ale musí být vždy doprovázeny příslušnými příznaky. Prosím, diagnózu si v žádném případě netvořte sám(a). Konzultujte výsledky s kvalifikovaným specialistou kvůli rozhodnutí, jak zlepšit vaše zdraví.

Obecně platí, že v případě příznaků nemoci a reakce ve třídě 4 doporučujeme omezit potraviny, které způsobují imunitní reakci, na 3 měsíce. U výsledků ve třídě 3 příslušné potraviny by měly být omezeny nebo konzumovány omezeně ve 3-měsíční rotační dietě. U výsledků ve 2 třídě je potravinová intolerance výjimečná. Výsledky ve třídách 0 a 1 jsou normální fyziologický stav.

Změna dietních návyků nebo úplné vyřazení jedné nebo více potravin musí být vždy opatrně plánováno a hlídáno, aby byl zajištěn příjem nezbytných výživových složek v dostatečných množstvích. Z toho důvodu, v případě pozitivních výsledků, vyhledejte doporučení nutričních specialistů nebo obdobně kvalifikovaných osob.

Prosím mějte na paměti, že tento test **není** stanovením protilátek třídy IgE, které způsobují klasickou alergii (**potravinová alergie**). Alergie se obvykle projevuje okamžitě jako pálením v ústech, kopřivkou, otokem rtů, tváře, jazyka a jícnu nebo ve vážných případech anafylaktickým šokem, což usnadňuje identifikaci nemoci.

Jestliže máte potravinovou alergii je doporučeno eliminovat potraviny, které způsobují pozitivní reakci ze stravy natrvalo. To samé se používá při onemocnění celiakií nebo např. u intolerance laktózy.

Doufáme, že budete brzy bez zdravotních potíží.

S pozdravem

Pacient ID: JK
 Pacient jméno:

Datum narození:

Výsledky podle intenzity reakce

Velmi silná reakce	
Gluten obsahující cereálie	U/ml
Glíadin/ Gluten	50,9
Mléko & vejce	U/ml
Vaječný bílek (kuřecí)	64,4

Silná reakce	
Gluten obsahující cereálie	U/ml
Žito	21,9
pšenice	21,9
Cereálie bez glutenu & alternativní potraviny	U/ml
černý pepř	28,5
Ovoce	U/ml
Papaja	29,0
figy	25,0
Ořechy & semena	U/ml
semena slunečnice	49,3
Zelenina	U/ml
Sladká paprika	26,0

Mírná reakce	
Gluten obsahující cereálie	U/ml
Ječmen	15,8
Triticum spelta	14,8
Oves	12,8
Cereálie bez glutenu & alternativní potraviny	U/ml
Lněné semeno	14,8
Mléko & vejce	U/ml
Kefír	16,4
Mléčný tvaroh	15,5
Camembert	13,8
Kravné mléko	13,8
Ořechy & semena	U/ml
mandle	17,1
lískový ořech	13,7
Pistácie	13,7
Luštěniny	U/ml
Hrách	13,8
Rostlinné	U/ml
Med	12,8

Slabá reakce	
Cereálie bez glutenu & alternativní potraviny	U/ml
Proso	11,90
rýže	8,65

Maso	U/ml
Perlička	7,75
Mléko & vejce	U/ml
Ementál	10,91
Beta-Lactoglobulin	10,28
Jogurt	11,08
kasein	9,02
Ovčí sýr	10,27
Vaječný žloutek (kuřecí)	9,46
Cottage cheese-domácí sýr	7,75
Kozí mléko	8,65
Ovčí mléko	7,84
Kozí sýr	7,84
Ovoce	U/ml
česneček	9,59
Muškatový meloun	8,39
Byliny & koření	U/ml
esnek	12,09
Vanilka	12,09
Hořčičné semeno	11,47
zářvor	11,33
Petržel	9,59
Paprikové koření	9,31
Ořechy & semena	U/ml
burský ořech	10,22
Makadamský ořech	9,98
vlašský ořech	9,59
Para ořech	7,96
sezam	7,72
Kešů	7,72
Zelenina	U/ml
Fenykl	10,91
Cukina	11,90
Bambusové výhonky	8,39
červené zelí	8,65
Turnip, vodnice	7,84
Chřest	7,84
červená řepa	7,84
rajčete	7,84
celer	7,84
Luštěniny	U/ml
čičenka	11,08
sójový bob	9,46
Saláty	U/ml
Cereální salát	8,65

Pacient ID: JK
 Pacient jméno:

Datum narození:

Výsledky podle intenzity reakce

Houby	U/ml
Houby sm s II	10,84
Ryby & mořské plody	U/ml
losos	12,09
mlž	8,34
R znorodé	U/ml
Sv tlicový olej	10,65
káva	10,22
Pivovarské kvasnice	8,34
Pekařské kvasnice	8,34

Žádná reakce	
Cereálie bez glutenu & alternativní potraviny	U/ml
Pohanka	4,18
Kukuřice	4,18
Svatojánský chléb	0,00
Maso	U/ml
králík	3,26
koza	3,26
Kachna	3,26
Srnec	1,63
Husa	1,63
k	1,63
Skopové	2,09
krůta	2,09
Hovůz	2,09
vepřové	0,00
kuřecí	0,00
Kepelka	0,00
Pštros	0,00
Mléko & vejce	U/ml
Máslo	3,26
Mozarella	3,26
Tavený sýr	3,26

Ovoce	U/ml
Kantalup meloun	6,94
Švestka	6,44
kiwi	6,44
Grape	4,83
Hrozinka	5,21
Nektarinka	3,22
Rybíz černý	3,26
Citron	3,22
Borůvka	3,26
Angrešt	3,26
avokádo	3,26
Datle	3,22
Rybíz červený	3,26
Granátové jablko	3,47
meruňka	4,18
lišeň	3,47
mango	1,74
Ostružina	1,63
limeta	1,74
jahoda	1,61
Vodní meloun	1,61
Hrozno (bílý/ červené)	1,61
broskev	0,00
Hruška	0,00
jablko	0,00
banán	0,00
Malina	0,00
Ananas	0,00
pomeranč	0,00
Šípek	0,00
Brusinka	0,00

Pacient ID: JK
 Pacient jméno:

Datum narození:

Výsledky podle intenzity reakce

Byliny & koření	U/ml	Zelenina	U/ml
kari	6,94	Dýn	4,89
Šalvěj	6,94	Kapusta	4,89
Majoránka	6,94	mrkev	6,27
Mentol	6,44	čínské zelí	4,89
Šafrán	5,21	brambory	6,27
Tymián	4,83	Brokolice	4,18
Hřebíček	5,21	Růžičková kapusta	3,26
Pažitka	3,47	Lékořice	3,26
Mák	3,22	Lilek	4,18
Skořice	3,22	Pórek	4,18
Kmín	3,47	okurka	4,18
Oregano	3,22	špenát	4,18
Pepper (black/ white)	3,22	Batata	1,63
Bazalka	3,22	Topinambur	1,63
Estragon	3,47	Kapusta kadeřavá	1,63
Bobkový list	3,47	Bílé zelí	1,63
anýz(koření)	1,74	Křen	2,09
Rozmarýn	1,61	Šalotka	1,63
Chmel	1,74	Mangold	0,00
Máta	1,74	Artyčok	0,00
Muškatový ořech	1,61	Chili	0,00
Koryandr	0,00	Květák	0,00
Kopr	0,00	cibule	0,00
Kapary	0,00	edkvíka, edkev	0,00
Chamomile	0,00	Hrách setý	0,00
Ořechy & semena	U/ml	Vinný list	0,00
Borový ořech	6,94	Oliva	0,00
Kaštan	5,21	Luštěniny	U/ml
Ořech kola	1,74	Bob obecný	6,52
kokos. ořech	0,00	Bílé fazole	6,27
Kakaový bob	0,00	Mungo fazole	3,26
		Fazole	4,18
		Fazole červené	1,63
		Cizrna	0,00
		Saláty	U/ml
		Hlávkový salát ledový	6,52
		Rukola	1,63
		čekanka, cikorka	0,00
		Hlávkový salát	0,00
		Houby	U/ml
		Houby směs I	0,00

Pacient ID: JK
 Pacient jméno:

Datum narození:

Výsledky podle intenzity reakce

Ryby & mořské plody	U/ml
sle	6,94
garnát	6,94
tuňák	4,83
Anovička, sardel	3,22
Ryba mořský jazyk	3,22
Meoun	3,22
Sardinka	1,74
humr	1,74
ústice	1,74
Kapr	1,74
Treska jednosvrnná	1,74
Kambala	1,74
Kaviár	1,74
Pstruh	0,00
Štika	0,00
pražma	0,00
treska	0,00
Olihe	0,00
Úho	0,00
Chobotnice	0,00
Mořský okoun	0,00
Sebastes	0,00
garnát	0,00
Rak	0,00
makrela	0,00
R znořodé	U/ml
Zelený aj	5,21
Aloe vera	0,00
Agar-agar	0,00
Prášek na peení	0,00
erný aj	0,00

Pacient ID: JK
 Pacient jméno:

Datum narození:

Výsledky podle kategorie potravin

Gluten obsahující cereálie	
Velmi silná reakce	U/ml
Glíadin/ Gluten	50,9
Silná reakce	U/ml
Žito	21,9
pšenice	21,9
Mírná reakce	U/ml
Je men	15,8
Triticum spelta	14,8
Oves	12,8

Cereálie bez glutenu & alternativní potraviny	
Silná reakce	U/ml
epkové semeno	28,5
Mírná reakce	U/ml
Ln é semeno	14,8
Slabá reakce	U/ml
Proso	11,90
rýže	8,65

Maso	
Slabá reakce	U/ml
Perli ka	7,75

Mléko & vejce	
Velmi silná reakce	U/ml
Vaje ný bílek (ku e)	64,4
Mírná reakce	U/ml
Kefír	16,4
M kký tvaroh	15,5
Camembert	13,8
Kravske mléko	13,8
Slabá reakce	U/ml
Ement	10,91
Beta-Lactoglobulin	10,28
Jogurt	11,08
kasein	9,02
Ov í sýr	10,27
Vaje ný žloutek (ku e)	9,46
Cottage cheese-domácí sýr	7,75
Kozí mléko	8,65
Ov í mléko	7,84
Kozí sýr	7,84

Ovoce	
Silná reakce	U/ml
Papaja	29,0
říky	25,0
Slabá reakce	U/ml
t eše	9,59
Muškatový meloun	8,39

Byliny & ko ení	
Slabá reakce	U/ml
esnek	12,09
Vanilka	12,09
Ho í né semeno	11,47
zázvor	11,33
Petržel	9,59
Paprikové ko ení	9,31

O echy & semena	
Silná reakce	U/ml
semena slune nice	49,3
Mírná reakce	U/ml
mandle	17,1
lískový o ech	13,7
Pistacie	13,7
Slabá reakce	U/ml
burský o íšek	10,22
Makadamský o íšek	9,98
vlašský o ech	9,59
Para o ech	7,96
sezam	7,72
Kešú	7,72

Zelenina	
Silná reakce	U/ml
Sladká paprika	26,0
Slabá reakce	U/ml
Fenykl	10,91
Cukina	11,90
Bambusové výhonky	8,39
ervené zelí	8,65
Tu ín, vodnice	7,84
Ch est	7,84
ervená epa	7,84
raj e	7,84
celer	7,84

Pacient ID: JK
 Pacient jméno:

Datum narození:

Výsledky podle kategorie potravin

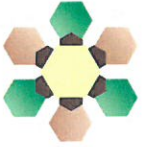
Luštěniny	
Mírná reakce	U/ml
Hrách	13,8
Slabá reakce	U/ml
ořechy	11,08
sójový bob	9,46

Saláty	
Slabá reakce	U/ml
Cereální salát	8,65

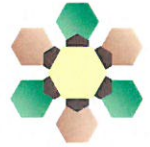
Houby	
Slabá reakce	U/ml
Houby směs II	10,84

Ryby & mořské plody	
Slabá reakce	U/ml
losos	12,09
mlž	8,34

Různé	
Mírná reakce	U/ml
Med	12,8
Slabá reakce	U/ml
Svíčkový olej	10,65
káva	10,22
Pivovarské kvasnice	8,34
Pekařské kvasnice	8,34



EUROLINE-FOOD



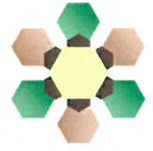
Specific IgG detection for the diagnosis of food intolerances



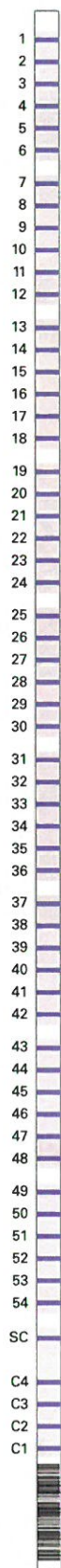
- Immunoblots with 108 or 216 foods/food additives
- Only small sample volumes required (40 µl for 108 results)
- 2,376 single results after 4.5 hours (parallel analyses of 22 patient samples in one run)
- Fully automatable with the EUROBlotOne system
- 4 calibrators on each strip for semiquantitative results
- Calibrated against the WHO reference serum "1st IRP 67/86"
- 20x more space than with ELISA: over 2,000 results on a surface equal to that of an ELISA microplate (= 96 results)



EUROLINE-FOOD



EUROLINE-FOOD Profile 216 (DP 3024-0404-1 G)				
EUROLINE-FOOD Profile 108 (DP 3022-0802-1 G)				
Position	Strip 1	Strip 2	Strip 3	Strip 4
1	Barley	Cherry	Carob	Lime
2	Gliadin/Gluten	Grape (white/blue)	Rapeseed	Lychee
3	Oat	Kiwi	Duck	Mango
4	Rye	Lemon	Goat	Papaya
5	Spelt	Nectarine	Goose	Pomegranate
6	Wheat	Orange	Ostrich	Raspberry
7	Buckwheat	Pineapple	Quail	Rose hip
8	Flax seed	Strawberry	Rabbit	Cantaloupe
9	Corn (maize)	Watermelon	Roe deer	Raisin
10	Millet	Pear	Guinea fowl	Aniseed
11	Rice	Plum	Horse	Bay leaf
12	Beef	Grapefruit	Kefir	Chamomile
13	Chicken	Peach	beta-Lactoglobulin	Caper
14	Lamb	Date	Butter	Chive
15	Pork	Basil	Camembert	Clove
16	Turkey	Pepper (black/white)	Casein	Coriander
17	Cow milk	Cinnamon	Emmental cheese	Cumin
18	Egg yolk	Garlic	Cottage cheese	Dill
19	Egg white	Mustard seed	Mozzarella	Ginger
20	Goat cheese	Nutmeg	Processed cheese	Marjoram
21	Goat milk	Oregano	Curd cheese	Saffron
22	Sheep milk	Parsley	Bamboo shoots	Sage
23	Sheep cheese	Peppermint	Brussels sprouts	Cayenne pepper
24	Yogurt	Poppy seed	Cauliflower	Curry
25	Aubergine	Rosemary	Chard	Tarragon
26	Beetroot	Thyme	Chinese cabbage	Hops
27	Bell pepper	Vanilla	Fennel	Mint
28	Broccoli	Almond	Gourd	Brazil nut
29	Carrot	Cashew nut	Jerusalem artichoke	Macadamia nut
30	Celery	Cocoa bean	Kale	Pine nut
31	Chili	Hazelnut	Radish	Chestnut
32	Cucumber	Peanut	Savoy cabbage	Cola nut
33	Horseradish	Pistachio	Sweet potato	Carp
34	Leek	Sesame	Vine leave	Squid
35	Olive	Sunflower seed	White cabbage	Eel
36	Onion	Walnut	Shallot	Gilthead seabream
37	Potato	Coconut	Liquorice root	Haddock
38	Red cabbage	Mushroom mixture 1	Snow pea	Pike
39	Tomato	Mushroom mixture 2	Broad bean	Turbot
40	Turnip	Crayfish	Chickpea	Herring
41	Zucchini	Salmon	Mung bean	Lobster
42	Artichoke	Tuna	Kidney bean	Mackerel
43	Asparagus	Clam	Chicory	Octopus
44	Spinach	Prawn	Iceberg lettuce	Oyster
45	String bean	Anchovy	Rocket	Sardine
46	Pea	Swordfish	Avocado	Ocean perch
47	Soya bean	Trout	Blackberry	Sea bass
48	Lentil	Sole	Blueberry	Caviar
49	Haricot bean	Codfish	Cranberry	Crab
50	Lettuce	Brewer's yeast	Red currant	Agar-agar
51	Corn salad	Baker's yeast	Black currant	Aloe vera
52	Apple	Honey	Fig	Green tea
53	Apricot	Coffee	Gooseberry	Baking powder
54	Banana	Black tea	Honeydew melon	Safflower oil
SC	Serum control band	Serum control band	Serum control band	Serum control band
C4	Calibrator 4	Calibrator 4	Calibrator 4	Calibrator 4
C3	Calibrator 3	Calibrator 3	Calibrator 3	Calibrator 3
C2	Calibrator 2	Calibrator 2	Calibrator 2	Calibrator 2
C1	Calibrator 1	Calibrator 1	Calibrator 1	Calibrator 1



DP 3024-0404-1 G Detection of IgG against 216 foods and food additives (test kit contains 16 strips for 4 patient samples)
DP 3024-0404-2 G similar to DP 3024-0404-1 G, but without pork extract (→ 215 foods and food additives)
DP 3022-0802-1 G Detection of IgG against 108 foods and food additives (test kit contains 16 strips for 8 patient samples)
DP 3022-0802-2 G similar to DP 3022-0802-1 G, but without pork extract (→ 107 foods and food additives)